

# 家庭如何克服挑战

胡秀妲 博士  
助理教授  
儿童与家庭服务系  
台湾树德科技大学

## 我家小叔的故事 (Story of my brother-in-law)

- 56歲 未婚 (single)
- 中度智障伴隨強迫症 (mental challenge + compulsive behavior)
- 公婆 (father and mother-in-law) 1995 年過世 (passed away)
- 2016年中風 (stroke), 現在在安養中心 (respite care)
- 我先生與他的二哥每個月各自負擔新台幣 6 千元  
( RM 857 per month on his care and support )

## 内容简介

- 一. 特殊需求家庭所面临的挑战  
(婚姻、孩子/手足、其他家庭成员、环境等)
- 二. 家庭凝聚力很重要

## 家庭存在的意义 ...

- 抚养和教育后代。
- 满足个体的思想、社交、情绪、及物质方面的需求。
- 确保家庭整体的福利。

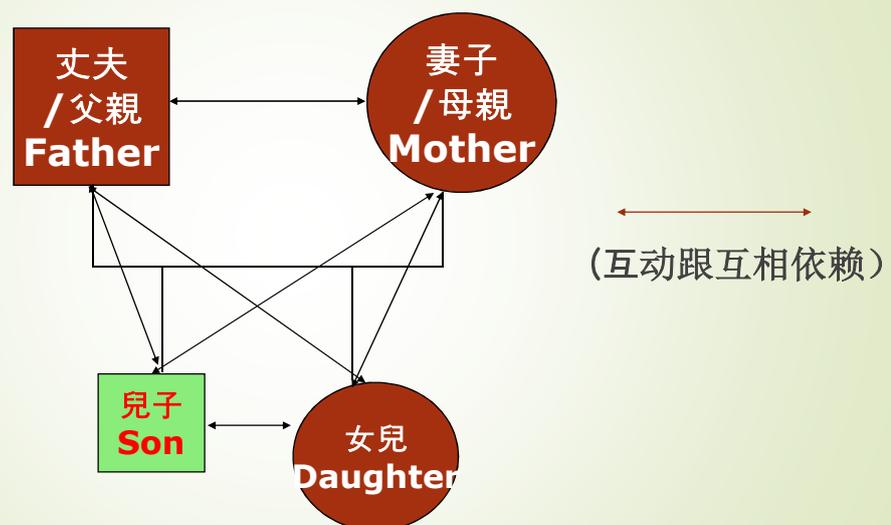


## 以家庭为核心：生态和系统的观点

- 特殊儿的存在影响整个家庭：父母、手足、亲戚、和社群。
- 我们必须认同：
  - 孩子是家庭的一部分并受家庭影响。
  - 家庭是他们所在的社会群体里的一部分，并受社会群体影响。
  - 社会群体是我们社会的一部分，并受社会影响。



## 家庭圖(family diagram/image)



## 特殊家庭面临的挑战

- 负面影响：
- 婚姻问题、父母忧郁、家庭的自尊较低、事业受阻、与人际关系隔绝、缺乏休闲活动的时间…

(Ditchfield, 1992; Hanline, 1994; Hu, 2008; Hanline, 1991; Mallow, 1999)



## 「范式转移」

- 正面影响：
- 同理心、自立、善心、仁爱、个人成长、更了解个体差异、较高的自信心、有责任感、良好的沟通能力、拥护权益、耐心、……以及更好的凝聚力！

(Dyson, 1996; Hu, 2008; Johnsey, 2000; Pit-ten cate & Loots, 2000)

- 挑战可以是机会/改变！



## 家庭凝聚力的定义

- 家庭凝聚力的定义是：  
 家庭成员之间对各自的情感连结以及个人在家庭系统里拥有的自主权 (Olson, Sprenkle, and Russell, 1979) 。
- 注：情感连结不一定代表友好的情感连结，而是切实地了解家庭生活并不完美。

## 特殊家庭所面对的凝聚力问题

父母适当的连结关系和参与	父母纠缠或抽离
促进手足的理解和适应能力	导致手足的误会与/或不适应
亲戚的接纳	亲戚的排斥/排挤

## 家庭凝聚力的重要

- 帮助我们了解家庭成员之间的互动。
- 调解心理困扰的一种方式。
- 建立家庭的抗逆力/适应能力。

## 克服挑战：实际和必须

- 巩固婚姻计划（可惜经常被忽略）
- 实行“健康”手足营/计划（近十年里，我在台湾和马来西亚举办手足营）
- 实行以家庭为核心的疗育方案（三个计划）
- 提倡融合概念（近六年我常来马来西亚做志工）

## BRIGHT

### ——增进家庭凝聚力的策略

1. **Balance** 平衡情感团结或分离
2. **Respect** 尊重各家庭成员的独特
3. **Identify** 辨认家庭的资源（如：文化、精神价值...）
4. **Gratify** 珍惜各个家庭所拥有的资源
5. **Honor** 赏识各家庭成员的付出（包括特殊儿）
6. **Think** 正面思考

## 总结

真正的恶魔原自我们的

心