

Bagaimana Keluarga Mengatasi Cabaran?

Hsiu-Shuo Hu Ph.D.
Assistant Professor
Department of Child Care and Family
Studies
Shu-Te University

Cerita Adik Ipar Saya (Story of my brother-in-law)

- 56 tahun 未婚 (bujang)
- Kekurangupayaan mental & kelakuan kompulsif
- Ibu bapa Mertua meninggal dunia pada tahun 1995
- Adik ipar menghidapi strok pada tahun 2016 , kini berada di pusat jagaan respite (respite care)
- Suami saya dan abangnya menanggung kos jagaannya – sebulan NT\$ 6 000 masing-masing (**RM 857 per month**)

Ringkasan

1. **Cabaran-cabaran dalam sesebuah keluarga berkeperluan khas (perkahwinan, anak-anak/adik-beradik, ahli keluarga lain, persekitaran, dll.)**
2. **Kepaduan keluarga adalah penting**

Keluarga bertanggungjawab...

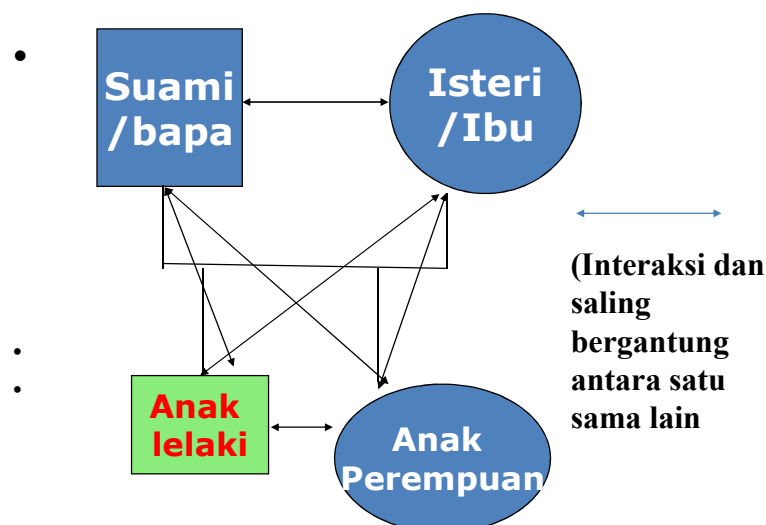
- **Menjaga dan mendidik anak-anak**
- **Memenuhi keperluan individu dari segi kognitif (pemikiran), sosial, emosi dan fizikal.**
- **Memastikan kesejahteraan keseluruhan keluarga terpelihara**



Family-Centered: Perspektif ekologi dan sistemik

- Kehadiran anak berkeperluan khas mempengaruhi seluruh keluarga: ibubapa, adik-beradik, saudara-mara dan komuniti.
- Mengiktiraf bahawa:
 - Anak-anak adalah sebahagian daripada dan dipengaruhi oleh keluarga mereka.
 - Keluarga adalah sebahagian daripada dan dipengaruhi oleh komuniti mereka.
 - Komuniti adalah sebahagian daripada dan dipengaruhi oleh masyarakat kita.

Diagram keluarga



Cabaran-cabaran yang dihadapi Keluarga Anak Berkeperluan Khas

- **Menjejaskan keluarga:**
- **Timbul masalah dalam perkahwinan, ibubapa kemurungan (depression), keluarga mempunyai penghargaan diri yang rendah, kerjaya terganggu, terpinggir dari hubungan sosial, kekurangan masa lapang untuk aktiviti rekreasi,...**

(Ditchfield,1992; Hanline, 1994; Hu, 2008; Hanline,1991 ; Mallow, 1999).



Anjakan paradigma



- **Membawa manfaat kepada keluarga:**
- **Empati, berdikari, kedermawanan, kemurahan hati, perkembangan diri, lebih memahami perbezaan individu, keyakinan diri yang tinggi, bertanggungjawab, kemahiran komunikasi, advokasi, kesabaran,dan lebih KEPADUAN!**

(Dyson,1996; Hu,2008; Johnsey, 2000; Pit-ten cate & Loots, 2000)

- **Cabaran-cabaran** membawa peluang/perubahan yang baik!

Definisi Kepaduan Keluarga

- Kepaduan keluarga ditakrif sebagai jalinan emosi yang wujud di antara ahli keluarga dan tahap autonomi yang dialami oleh seseorang dalam keluarga mereka. (Olson, Sprenkle, and Russell, 1979).
- **Perhatian:** Jalinan emosi tidak semestinya bermakna jalinan emosi yang mesra, tetapi melibatkan pandangan yang realistik bahawa kehidupan kekeluargaan bukanlah sempurna.

Isu-isu Kepaduan dalam Keluarga Anak Berkeperluan Khas

Ibubapa melibatkan diri dan memupuk hubungan dengan anak secara sewajarnya	Ibubapa mempunyai hubungan yang rumit atau dingin dengan anak
Membolehkan sikap bertimbang rasa dan adaptasi dalam adik-beradik	Menyebabkan kesalahfahaman dan/atau maladaptasi dalam adik-beradik
Penerimaan oleh saudara-mara	Penyisihan oleh saudara-mara

Kepentingan Kepaduan Keluarga

- **Membantu kami memahami interaksi di antara ahli keluarga.**
- **Moderator untuk *psychological distress* (kemurungan atau ketegangan).**
- **Menjana kedayatahanan keluarga.**

Mengatasi cabaran: Praktikal dan Diperlukan

- **Program pengukuhan hubungan pasangan/perkahwinan (malangnya, selalu diabaikan)**
- **Melaksanakan kem/program adik-beradik anak berkeperluan khas (Saya telah mengendalikan kem adik-beradik anak berkeperluan khas di Taiwan dan Malaysia selama 10 tahun)**

Mengatasi cabaran: Praktikal dan Diperlukan

- Melaksanakan intervensi yang bertumpukan pada keluarga (3 projek)
- Advokasi untuk Inklusif (Selama 6 tahun, saya membuat kerja sukarelawan di Malaysia)

Strategi **BRIGHT** untuk mengukuhkan kepaduan keluarga

1. **Balance** – Mengimbangkan kebersamaan atau pemisahan emosi.
2. **Respect** – Menghormati keunikan ahli keluarga.
3. **Identify** – Mengenalpasti aset keluarga (e.g. kerohanian, kebudayaan...).
4. **Gratify** – Menghargai apa yang keluarga tersebut ada.
5. **Honor** – Menghormati usaha setiap ahli keluarga (termasuk anak berkeperluan khas).
6. **Think** – Berfikiran positif.

Akhirnya
Halangan yang sebenarnya
berpunca dari
HATI kita.