


# 牽起特殊需求家庭手足一世情

11-25-16

胡秀灼博士

樹德科技大學兒家系助理教授

美國密西根州立大學家庭與兒童生態學博士



# 大綱

壹、緒論


貳、家庭系統觀

參、瞭解手足關係

肆、一般手足的壓力

伍、Q & A 時間





## 壹、緒論:聽過這首歌嗎？

我的家庭真可愛，整潔美滿又安康，  
姊妹兄弟很和氣，父母都慈祥；  
雖然沒有好花園，春蘭秋桂常飄香；  
雖然沒有大廳堂，冬天溫暖夏天涼。

可愛的家庭呀，

我不能離開你，你的恩惠比天長。




## 壹、緒論

- 從我家的小叔(中度智障)談起
- 如果沒有他「不知有多好」！
- 天啊! 我怎麼可以有這種想法？
- 可是，爸爸、媽媽走了之後，怎麼辦？
- .....




## 壹、緒論

- 關於一般手足，我的研究及服務心得：
- 「自我概念」普遍低落
- 「社會能力」有待提升
- 「自我效能」需在empower



## 暖身活動

- 請你/妳先想想自己最美(漂亮)、最自豪的地方是哪裡(部位)？
- 然後再找三個平常不熟悉、不常講話的同學跟他/她說自己最美(漂亮)、最自豪的部位！
- 要注意觀察對方的反應和自己的感受！



## 貳、家庭系統觀 (Bowen, 1977 ): 牽一髮而動全身

- 家庭系統的組成包括: 家人間的互動、家庭的規則/界限、家庭的權力、家庭的氣氛、家庭的情感凝聚及家庭因應壓力的調適力...。
- **注意:** 一個人的情緒反應會影響全家人。

## 貳、家庭系統觀 (Bowen, 1977)

- ◆ 家庭是不同情緒體的組合
- ◆ 家庭有兩股力量在拉扯：一是尋求歸屬，另一是尋求個體化
- ◆ 兩大哲學基礎：心理動力論與系統理論
- ◆ 兩個主要變項：焦慮程度與自我整合程度






## 貳、家庭系統觀

- Bowen的看法，塑造家庭功能的八個動力為：
  - 自我分化 ( differentiation of self )
  - 三角關係 ( triangles )
  - 核心家庭情緒系統 ( nuclear family emotional system )
  - 家庭投射過程 ( family projection process )



## 貳、家庭系統觀

- 情緒截斷 ( emotional cutoff )
- 多世代傳遞過程 ( multigenerational transmission process )
- 手足位置 ( sibling position )
- 社會退化 ( societal regression )



## 叁、瞭解手足關係

- 家人關係中延續最久的關係
- 不同生命週期，互動模式不同
- 因家庭資源(空間、時間、金錢、父母的愛…)有限而產生「競爭」
- 「打虎抓賊親兄弟」VS.「親兄弟明算帳」

## 叁、瞭解手足關係：互動常態

兄姊	弟妹
主導者	跟隨者
引導積極性、社會化行動	觀察、學習
口語指導、提供玩具	接受配合
示範	模仿

## 叁、瞭解手足關係：互動常態


➤ 常見的特殊需求手足互動類型：

1. 代替親職的角色行為
2. 利社會行為
3. 反社會行為

## 叁、瞭解手足關係

影響手足互動的相關因素：

- 孩子的氣質
- 孩子個別的優缺點
- 年齡差距
- 性別
- 出生序
- 父母的教養方式
- 特殊需求手足的障礙程度



## 三、瞭解手足關係

### 與父母有關的因素

- 差別待遇
- 負面的溝通方式
- 缺乏明確的目標
- 家庭相聚時間不足

# 肆、傾聽一般手足的心聲：壓力


(胡秀灼, 2011)






## 肆、傾聽一般手足的心聲：情緒

正面	負面
自我要求	丟臉、排斥
責任感重	生氣、憤怒
熱心服務	害怕、恐懼
同理心強	自責、無奈
勇敢倡權	逃避、退縮




## 肆、傾聽一般手足的心聲

- 一般手足的特質：
  - 較少和人起衝突
  - 較能自我克制 (如：生氣、抱怨等負面情緒)
  - 比別的同学更體貼、有愛心
  - 比較獨立
  - 對自己能扮演特殊需求手足的小老師引以為榮



## 伍、牽起一世情：父母是關鍵

1. 父母自己本身的心理調適
  2. 公平對待
  3. 正面的溝通方式
  4. 營造家庭的凝聚力
  5. 及早安排信託
- 

## 結語

我的家庭真可愛，整潔美滿又安康，  
姊妹兄弟很和氣，父母都慈祥；  
雖然沒有好花園，春蘭秋桂常飄香；  
雖然沒有大廳堂，冬天溫暖夏天涼。

可愛的家庭呀，

我能夠離開你（脫離家庭的個體感），  
你的恩惠比天長（對家庭的隸屬感）。



# Q & A

