

锻炼7项重要语前技能： 为言语沟通奠定基础

李光明

M Hlth Sc (SLP) , MMASH

语音语言治疗师

Speech Beacon

我的孩子还不会说话!!!

怎么办呢??

- A. 多说话 (讲话 ++++++++)
- B. 多阅读 (看书 ++++++++)
- C. 耐心等待 可能孩子还年幼!!!
- D. 多玩乐 (玩游戏 ++++++++)
- E. 花更多的时间 (时间 ++++++++)
- F. 把孩子送去幼儿园
- G. 以上皆是

我期盼

*



孩子：“我还没准备好!!”



为何反复地训练孩子说话却 不管用呢???

您确实拥有正确的目标.....

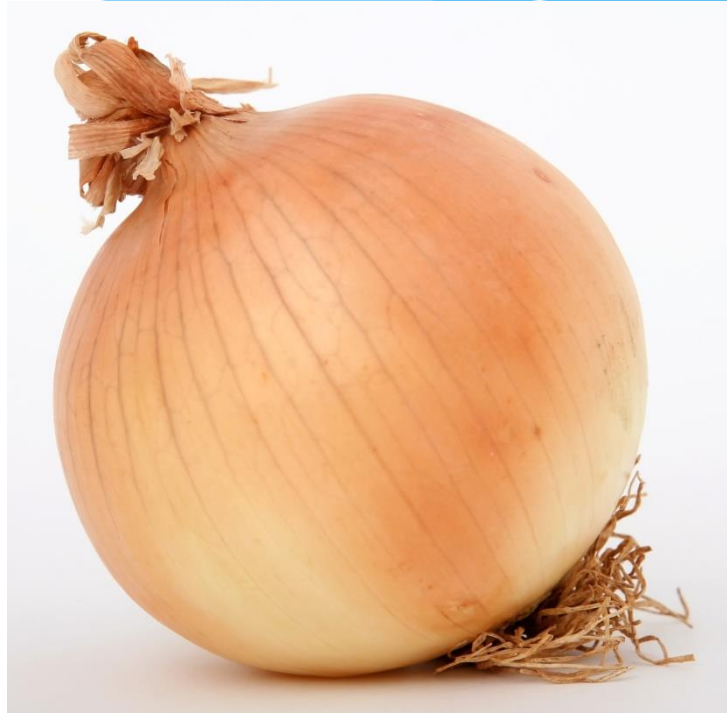
但，您的孩子却以“不同的规则”来玩这场“说话游戏”。



现在，让我们来学习一门外语。



言语如洋葱



社交互动

- * 渴望与另一个人互动和一起玩耍
- * 并不是所有语言迟缓的孩子有这个困难
- * ‘眼神接触’和‘共同注意力’也是社交互动的一部分
- * 共同注意力: 当您与您的孩子共同分享着或注视着同一件事物

改善社交互动的方法有：

4 “I”s

* | _____

* | _____

* | _____

* | _____

改善共同注意力的方法有：

* 确保孩子的积极主动得到回应

(犹如一只猫头鹰，OWL)

O _____, W _____, L _____

模仿、命名或描述，减少提问问题

* 尽量减少干扰

* 满足孩子的感官需求

* 使用极具吸引力的玩具（视觉/光线/声音）

* 先将玩具移近孩子的脸，接着再把玩具移回到您的脸去

* 呼唤孩子的名字后再指向一个有趣的物体



改善社交互动的活动有：

3 “B”s

- * B _____, B _____, B _____

3 “P”s

- * 体育游戏（骑坐在肩上，如：骑马）
- * 公园（秋千、跷跷板或滑梯）
- * 群体游戏（躲猫猫或捉迷藏）

- * 动作歌或音乐和动作

切记您所立下的目标

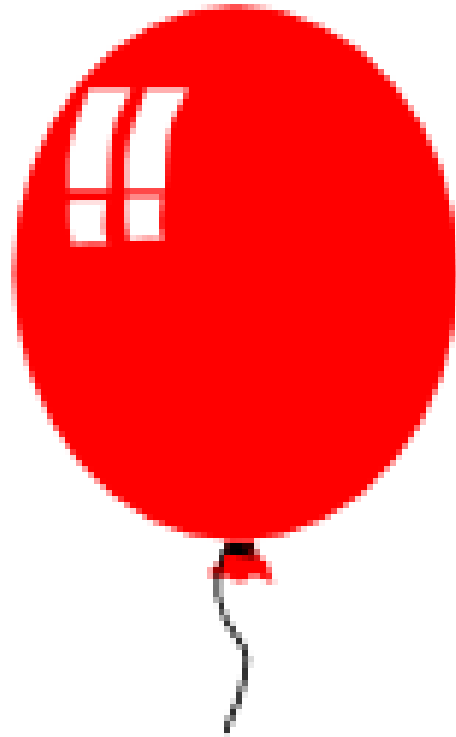
社交互动 ≠ 说话或沟通

一起玩耍却毫无相同的焦点/互动 ≠ 社交互动

一起玩耍或做事情时带有**互动**才算是**社交互动**。

先由大人开始练习（家长/老师），接着才与其他小朋友。

让我们一起来练习



模仿

- * 让孩子模仿您的动作、游戏或声音
- * **先由动作/游戏开始，随后才让他模仿声音/单词**
- * **如果孩子还无法跟着模仿，可尝试向他讲述。如还不行可给予他肌体的协助。**
- * **切记在孩子学会模仿您之前，您必须先模仿他**

模仿的次序

玩游戏（推动玩具车、叠积木、玩乐器）

肢体/动作（歌的舞步、挥手、摇头、用手指指）

声音/单词（动物/交通工具所发出的声音）

玩游戏技能

机能游戏

玩具车、球、
乐器

扮演游戏

烹饪玩具、
洋娃娃房、
医具组合

象征性游戏

把积木当成手提
电话

玩乐与语言



肢体沟通

- * 与他人沟通时，能够理解和使用手势/肢体语言。
- * 有些在理解能力上有困难，而有些则在模仿上面面临困难（如：运用障碍）
- * 由最简单的动作开始：挥手、用手指指、打开手掌说‘给我’、‘开’、‘帮我’
- * 更进一步的动作有：点头/摇头、手势
- * 尽可能把词句和手势组合在一起

让我们来练习

- * 亲自向孩子示范如何使用
- * 为孩子制造使用的机会
- * 协助他模仿动作



口腔肌肉准备运动

* 开口说话涉及以下器官复杂的协调动作：

舌头

嘴唇

下巴

上顎

声带

呼吸系统

口腔运用问题的迹象

- * 低肌肉张力
- * 流口水
- * 进食问题（咀嚼，吮吸）
- * 口腔面过度敏感/感应迟钝
- * 喜欢把物体放进嘴里
- * 嘴唇闭合较差

导致问题产生的原因可能是因为肌肉无力或感觉基础问题，又或则两者皆是。

谁可能有口腔肌肉的问题呢？

- * 低肌肉张力的孩子（唐氏综合症）
- * 综合发育迟缓的孩子
- * 脑性瘫痪的孩子
- * 口腔运动障碍或运动障碍的孩子
- * 患有自闭症的孩子
- * **并不是所有**语言发展迟缓的孩子都有口腔肌肉的问题。

口腔运动治疗（OMT）

- * 口腔运动锻炼/口腔运动道具对帮助儿童说话的果效在研究上至今仍然不足。
- * 然而，那些患有肌肉无力或感觉基础问题的孩子可透过口腔运动治疗（OMT）获益。
- * 而且，许多语言治疗师仍然在进食问题和语言治疗里，运用着某种形式的口腔运动治疗。
- * 可是，口腔运动治疗却只适合用于那些真正患有口腔运动问题的孩子而已。

各类形式的口腔运动治疗

- * 口腔和脸部按摩
- * 舌头以及嘴唇运动（吮吸、吹气，舔）
- * 道具（吹气工具、吸管或嚼管，等）

www.talktools.com

- * 咀嚼食物
- * 口腔脱敏（轻刷口部外和内肌肉）

疑问解答

